

„ Alpaka Yoga 2023“.

Treffpunkt: Alpaka Ranch bei 2122 Riedenthal
Nur mit Voranmeldung per Mail oder telefonisch



Termine und Zeiten

Dienstag 11. Juli,
Ersatztermin 12. Juli 2023
Jeweils: 18:30 - 20:30

Mittwoch 09. August,
Ersatztermin 10. August 2023
Jeweils: 18 – 20 Uhr

Die Veranstaltung findet Wetterabhängig statt,
Falls die Veranstaltung wetterbedingt nicht stattfindet
informieren wir Sie 2 Stunden vorher. Und hoffen das es am
nächste Tag (Ersatztermin) stattfinden kann
Ich empfehle eine Yogamatte und einen Polster wie eine Decke
mit zu nehmen.

Kosten pro Einheit € 24,- (12,- Renate, 12,- Andreas)

Wind (max. 10 km/h - 15 km/h)

**Regen (max. 30%), die Alpakafarm liegt hoch und
bietet einen Trockenrasen, deshalb verhindert ein
kurzer Regenguss am Tag nicht die Veranstaltung.**

Temperatur (mind. 20 Grad)

7 – 18 Teilnehmer



Yoga für alle (Anfänger – Fortgeschrittene)

Beim Imker in Gesellschaft von Alpakas! Nach dem Ankommen gibt es eine Alpaka Infowelle und danach sagt unsere Yoga Lehrerin : Renate Divoky ca. eine Stunde lang was Sache ist. Danach kann man noch mit den Alpakas Chillen und Bio Honig oder Alpaka Produkte kaufen.



**Wir freuen uns schon auf Euer kommen,
Andreas und Renate**